

ORGANIZZANO A FAVORE DEI PROPRI SOCI

biciviaggio
dal 3 al 6 aprile 2025
Maremma Toscana - Sorano e le città del Tufo

1° giorno: giovedì 3 aprile 2025 Pordenone – Sorano

Ritrovo del gruppo presso il parcheggio della Fiera alle ore 5.30 carico delle biciclette sul carrello e partenza in pullman alle ore 6.00 per Sorano - soste lungo il percorso - pranzo libero - arrivo in hotel/struttura attorno alle ore 14,30 - sistemazione negli appartamenti - (2 camere con proprio bagno) – Cena e pernottamento

Accoglienza dei partecipanti presso la sala meeting antica Pieve Santa Maria dell'Aquila. Gli alloggi, dislocati negli appartamenti delle unità abitative di cui si compone il residence, saranno a disposizione degli ospiti a partire dalle ore 15,00. Nel tempo libero piscine termali a disposizione.

Ore 15,30: Sorano Wild Tuscany

Lunghezza itinerario: 25km - Dislivello: 580 m - Fondo stradale prevalente asfalto

Partenza per un minitour in bicicletta nei dintorni di Sorano per una visita guidata del borgo e della [Fortezza Orsini](#), uno dei più grandi esempi di architettura militare del Rinascimento che domina il borgo medievale. Dopo la visita si continuerà pedalando un breve ma panoramico anello su strade asfaltate e alcuni tratti cementati, caratterizzato da affacci sull'ambiente naturale incontaminato che circonda questo affascinante paese, scoprendo un angolo di Maremma nel quale alte pareti di tufo puntellate da alberi secolari a strapiombo sul torrente Lente, nascondono testimonianze etrusche e insediamenti rupestri di una bellezza selvaggia, regalando al visitatore la sensazione di trovarsi in un luogo fuori dal tempo. Ore 19,30 rientro in struttura, cena e pernottamento

2° giorno: venerdì 4 aprile 2025:

Ore 9,00: Le città del Tufo, dagli etruschi al medioevo

Lunghezza itinerario: 54 km – Dislivello: 800 mt - Fondo stradale prevalente: asfalto

Un lungo anello alla scoperta dei borghi che sovrastano i profondi valloni scavati nel tufo dal torrente Lente. Sorano, Castell'Ottieri, Sovana e Pitigliano, qui riecheggiano le storie di popoli antichi fin dalla metà del terzo millennio avanti Cristo. Dalla "cultura" di Rinaldone, agli etruschi e ai romani, dagli Aldobrandeschi agli Orsini, dai Medici ai Lorena. La roccia tufacea è l'elemento che caratterizza i bellissimi borghi che sorgono in quest'area ricca di storia millenaria. L'itinerario propone una visione d'insieme del territorio. Il percorso si sviluppa quasi interamente su strade asfaltate, con un breve tratto di strada sterrata, e un suggestivo passaggio dalla via cava del Cavone, una tra le vie etrusche ancora facilmente percorribili in bicicletta, posta ai piedi del Parco Archeologico della Civiltà del Tufo di Sovana che sarà possibile visitare in autonomia. Sosta pranzo libero a Sovana. Durante il percorso, tempo a disposizione per la visita al centro storico di [Pitigliano](#) caratterizzato dalle abitazioni scavate direttamente nella roccia tufacea.

ore 17 .00 rientro in struttura, tempo a disposizione per una pausa ristoratrice nell'area termale, cena e pernottamento.

3° giorno: sabato 5 aprile 2025

Ore 9,00: Sulle strade dei Briganti

Lunghezza itinerario: 61 km - Dislivello: 850 m - Fondo stradale prevalente: asfalto/sterrato
Lago di Mezzano, Selva del Lamone, Pian di Morrano, Pantalla, sono solo alcuni dei toponimi dei luoghi antichi che incroceremo in questo itinerario costituito da un reticolo di strade solitarie, che attraversano la campagna a confine tra Toscana e Lazio, e larghi sentieri a fondo sterrato che si inoltrano nella [Selva del Lamone](#). Estesa per oltre 1500 ettari tra i borghi di Farnese e Pitigliano, la Selva del Lamone, oggi Riserva Naturale Regionale, è uno dei boschi più integri e selvaggi del Lazio. La foresta è cresciuta su una colata lavica formatasi tra 150.000 e 50.000 anni fa ed ha costituito nei secoli, per la comunità locale, una sicura ed inesauribile fonte di guadagno fornendo i mezzi di sostentamento non solo ai briganti che, nel corso del XIX secolo, vi avevano stabilito la loro dimora ed il loro teatro d'azione, come i famosi Domenico Tiburzi e Domenico Biagini, ma anche a ben più onesti lavoratori: pastori, contadini, cacciatori, boscaioli, carbonai. Attraversata la Selva del Lamone giungeremo a Farnese, altra città edificata su uno sperone tufaceo abitata fin dall'età del Bronzo, che tra il XVI e XVII secolo trovò le condizioni per guadagnare una posizione di rilievo sui borghi vicini entrando a far parte dei possedimenti della nobile famiglia Chigi. Il 19 ottobre 1867, Farnese fu teatro della campagna garibaldina dell'Agro Romano per la liberazione di Roma. Sulla via del ritorno passeremo ancora da Pitigliano per una breve sosta.

ore 17 rientro in struttura, tempo a disposizione per una pausa ristoratrice nell'area termale, cena e pernottamento.

4° giorno: domenica 6 aprile 2025

Ore 9,00: bici + trekking a Vitozza la città perduta

Lunghezza itinerario in bici: 18 km - Dislivello: 270 m - Fondo stradale prevalente: asfalto
L'ultimo giorno di questo viaggio in bicicletta attraverso i confini del tempo, è dedicato alla visita di una delle testimonianze più sorprendenti che gli antichi abitatori di questi luoghi hanno lasciato ai posteri. Un sentiero attraversa pareti di tufo e un parco archeologico dove convivono secoli di storia. Grotte abitate da tempi antichi, fortezze diroccate, abbandonate dall'uomo e riconquistate dal bosco e una chiesa a cielo aperto. E' la città perduta di [Vitozza](#), che ospita al suo interno il più vasto insediamento rupestre dell'Italia centrale e le nostalgiche rovine di una città medievale. La città rupestre si trova nei pressi di San Quirico di Sorano, che raggiungeremo in bicicletta per poi proseguire a piedi la visita del sito archeologico.
Rientro in struttura per le ore 13,00 - **Pranzo di commiato** e partenza alla volta di Pordenone - arrivo in tarda serata.

Gli itinerari descritti sono indicativi e potrebbero prevedere variazioni non significative.

Tipo Bicicletta: consigliata E-BIKE oppure muscolare con cambi adeguati all'itinerario suindicato

Sono obbligatori: Casco e 2 camere d'aria di scorta (verificare il diametro ruota) e/o kit per riparazione.

Accompagnatori: Bigatton Flavio cell 333 171 8141 - Bran Agostino cell. 338 499 5948.-

Quota individuale di partecipazione euro 660,00 min.22 pax
supplemento camera singola intero periodo: euro 60,00
assicurazione annullamento viaggio, facoltativa, ma consigliata euro 50,00
da sottoscrivere all'atto della prenotazione

**per ragioni organizzative si richiede la prenotazione e
l'anticipo di € 300,00 entro il 31 gennaio
saldo entro il 28 febbraio 2025**

Nota: qualora, per la data indicata non fosse raggiunto il numero minimo di partecipanti, sarà valutata una diversa soluzione di trasporto.

La quota comprende:

Pullman con carrello al seguito – sistemazione al Residence Terme di Sorano – prima colazione a buffet dolce / salato (dolci e biscotti realizzati dai cuochi della struttura e salumi e formaggi locali)
Cena composta da entrée, 3 portate con men  tipici maremmani realizzata con prodotti del territorio a km 0 coltivati con metodi naturali (bevande incluse: acqua, vino della casa) bevande escluse: liquori e caff 
Ingresso alla piscina Termale alimentata con acque da sorgenti naturali a 37.5°
Uso di armadietti e docce calde
uso della vasca detta "il bagno dei frati" (XV secolo) situata nel bosco e direttamente alimentata da due sorgenti termali che sgorgano dalla roccia – Riassetto giornaliero – biancheria da camera e da bagno – Consumi di acqua, luce e gas
garage per riporre le biciclette – *Assicurazione RCT UNIPOLSAI 02084/065/018993839 - Assicurazione ALLIANZ GLOBAL ASSISTANCE – POLIZZA INFORTUNI GIORNALIERA UNIPOL/FIAB*

La quota non comprende:

Spuntino del 1°-2°- 3°giorno, – tassa di soggiorno 1,50 al giorno (da pagarsi in loco) - Mance ed extra in genere e quanto non indicato nella quota comprende".

Tessera ATLI AUSER Insieme di Pordenone euro 15,00

Prenotazioni presso:

**A.T.L.I. Auser Insieme di Pordenone - via S. Valentino, 30 – Pordenone – Tel: 0434 545154,
tramite bonifico bancario:**

IBAN : IT 10Q0623012504000015386474

intestato a ATLI AUSER Insieme di Pordenone - causale acconto/saldo gita e indicare nella causale il nome di chi partecipa al viaggio ed il NUMERO DI TESSERA FIAB - si prega di avvisare dell'iscrizione gli accompagnatori

ORGANIZZAZIONE TECNICA: ATLI AUSER Insieme di PORDENONE - Via San Valentino, 30 - PORDENONE

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione, **riservata esclusivamente ai SOCI FIAB.**

Durante le nostre gite si è tenuti a rispettare il codice della strada, a viaggiare in fila indiana nei tratti aperti al traffico e indossare il giubbino ad alta visibilità nelle gallerie e nei tratti extraurbani dopo il tramonto e dove richiesto dagli accompagnatori.